

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель комитета по молодежной политике  
физической культуре и спорту Брянской области

С. Н. Трусов

20 июля 2012г.



УТВЕРЖДАЮ»

Президент Федерации пауэрлифтинга России

И. В. Ходосевич

21 июля 2012г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ III Открытого чемпионата Северо-Западного и Центрального федеральных округов по пауэрлифтингу (жиму лёжа)**

Соревнования проводятся в соответствии с Единым календарным планом Минспорттуризма РФ.

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования проводятся с целью популяризации пауэрлифтинга в СЗФО и ЦФО РФ. В процессе соревнований решаются следующие задачи:

- повышения спортивного мастерства;
- выявление сильнейших атлетов;
- приобретение опыта участия в крупных соревнованиях;
- развития спортивных связей между федерациями субъектов РФ.

### **2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Сроки проведения: 07 – 11 ноября 2012г., день приезда – 07 ноября.

Место проведения: Учебно-спортивный центр «Триумф», Брянская обл., г. Фокино, ул. К. Маркса, д.12-а. Мандатная комиссия: 07 ноября с 12.00 до 18.00.

### **3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Основное руководство проведением соревнований осуществляют Федерация пауэрлифтинга России, комитет по молодежной политике, физической культуре и спорту Брянской области и Брянское отделение федерации пауэрлифтинга России. Непосредственное руководство возлагается на главную судейскую коллегию:

- главный судья – Трусов Сергей Николаевич, судья первой категории;
- главный секретарь – Малахова Ольга Александровна, судья первой категории.

### **4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся по действующим международным правилам IPF с учётом изменений и дополнений на день начала соревнований. В соответствии с Положением о проведении всероссийских безэкипировочных соревнований в рамках чемпионата будут проведены соревнования по классическому жиму лёжа.

### **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются команды и отдельные спортсмены РФ, представившие предварительные и именные заявки в установленном порядке. В составе каждой команды должен быть судья. Участие в соревнованиях осуществляется при наличии договора (оригинала) страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

### **6. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Призеры в весовых категориях (жим лёжа и классический жим лёжа) среди женщин и мужчин определяются по лучшему результату в жиме лёжа. Призеры в абсолютном зачете определяются по формуле Уилкса.

Командные результаты определяются по пяти лучшим результатам, отдельно среди мужчин и среди женщин, в экипировочной и безэкипировочной группах. Если команда не предоставляет судью, командный результат определяется по четырём лучшим результатам.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Спортсмены, занявшие 1-2-3 места в весовых категориях (женщины и мужчины в экипировочной и безэкипировочной группах), награждаются грамотами и медалями.

Призёры абсолютного зачёта (женщины и мужчины в экипировочной и безэкипировочной группах) награждаются кубками и грамотами.

Команды-призёры (в экипировочной и безэкипировочной группах) награждаются кубками и грамотами.

Лучший судья соревнований награждается грамотой и призом (по усмотрению организаторов).

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по проведению соревнований принимает комитет по молодежной политике физической культуре и спорту Брянской области и Брянское отделение федерации пауэрлифтинга России.

Расходы, связанные с командированием спортсменов, тренеров и судей (проезд, стартовый взнос, размещение, питание, страхование спортсменов, суточные в пути и другие расходы), несут командирующие организации.

Индивидуальный заявочный взнос – 1000 (Одна тысяча) рублей за каждого участника. Двойной индивидуальный заявочный взнос устанавливается в соответствии с Постановлением Президиума ФПР № 49 от 27.10.2011г:

Расходы по командированию не менее трёх судей международной или всероссийской категории (проезд в оба конца, оплата работы, проживание и питание) несёт Брянское отделение Федерации пауэрлифтинга России.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Спортивное мероприятие проводится на спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также имеющем акты готовности объекта к проведению мероприятий, утверждённые в установленном порядке.

## **9. ЗАЯВКИ**

Электронный адрес для подачи предварительных заявок: [info@powerbryansk.ru](mailto:info@powerbryansk.ru)

Сроки подачи заявок – в соответствии с Постановлением ФПР № 40 от 20.06.2011г.:

- до 28 сентября подаются предварительные заявки с запасными участниками;
- с 29 сентября до 17 октября подаются дозаявки с двойным взносом и изменением;
- 17 октября формируется состав участников и составляется предварительное расписание.
- с 18 до 31 октября принимаются отказы от участия;
- 31 октября формируется окончательный состав участников и составляется расписание.

## **9. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

9.1. Место проживания: Оздоровительный лагерь «Искорка», стоимость проживания - до 600р.(с питанием).

9.2. По вопросам размещения и встречи команд обращаться к Малаховой Ольге Александровне по тел. 89208410338.

9.3. В день приезда на соревнования в мандатную комиссию подаются:

- именные заявки установленного образца, подписанные руководителем федерации пауэрлифтинга субъекта РФ, руководителем территориального органа управления ФКиС, врачом физкультурного диспансера и заверенные печатями указанных организаций;
- договор страхования несчастных случаев, жизни и здоровья;
- личные карточки участников и карточки команд;
- индивидуальные заявочные взносы; копия квитанции об оплате годового взноса.

Пакет необходимых документов размещён на сайте <http://fpr-info.ru/>

Дополнительная информация на сайте: <http://powerbryansk.ru/>

Все участники должны иметь паспорт или документ, заменяющий его.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**