

ЧЕЛОВЕК, ПЛЕНЕННЫЙ СИЛОЙ



На прошедшем в Нижнем Новгороде чемпионате России 2002 года по жиму штанги лежа климовский спортсмен Сергей Влазнев занял второе место и завоевал серебряную медаль в весовой категории до 75 килограммов.

— Когда ты приобрел к спорту?

— Про пауэрлифтинг я узнал, когда мне было 14 лет, в начале 90-х годов. Пришел заниматься в клуб "Атлетика", он единственный был у нас в Климове. Я тогда весил примерно 40 кг и на первой прикидке присел 60 раз и выжал лежа 40 килограммов. Эти результаты можно считать отправными точками в моих занятиях пауэрлифтингом.

— Ну а первые соревнования помнишь?

— Конечно. Это был чемпионат области в Суземке в 1993 году. Я тогда выступал в весовой категории до 52 килограммов. Набрал в сумме троеборья 335 килограммов. Победа на этом чемпионате была несколько условной, потому что в данной категории я был один. И все-таки сразу почувствовал разницу между тренировками и выступлением на соревновательном помосте. И волнение было огромное, хотелось, чтобы получилось все как надо. Наш спорт ведь

интересен тем, что даже отсутствие соперников позволяет понять: победитель ты или нет. Если выступил с личными рекордами, превзошел свои прежние результаты, то, конечно же, победа ощутима. С тех пор я уже десять раз участвовал в областных соревнованиях по троеборью и по жиму лежа, победив при этом во всех.

— А каковы успехи на более высоком уровне?

— Звание мастера спорта я "выполнил" в январе 2001 года на зональном первенстве России по пауэрлифтингу в Смоленске. С того времени я очень тщательно стал уделять внимание одному из трех силовых движений, выполняемых в пауэрлифтинге, — жиму лежа. В июне прошлого года в Калининграде на чемпионате России по жиму лежа я стал пятым с результатом 205 килограммов. В 2002 году завоевал серебро на зональном первенстве России по пауэрлифтингу в Орле, показав при этом лучший жим лежа — 207,5 килограмма. Затем на чемпионате области в

Брянске я установил свой личный рекорд в жиме — 215 килограммов. После этого областная сборная отправилась в Нижний Новгород на первенство России, там я выжал 210 килограммов, немного меньше, чем на областных соревнованиях, но причина тому — усталость после переезда и дополнительная перестраховка. Что касается личных рекордов в пауэрлифтинге, то, помимо жима лежа, это приседание — 255 килограммов, станковая тяга — 240 килограммов. Лучшую сумму троеборья — 700 килограммов — набрал в этом году на чемпионате области.

— Под чьим руководством ты тренируешься?

— Тренируюсь я у Андрея Васильевича Ермаченко, у которого, кстати, занимается ныне действующий чемпион и рекордсмен России по пауэрлифтингу Сергей Ночной.

— Кроме пауэрлифтинга занимался ли ты еще какими-либо видами спорта?

— Одно время пробовал заниматься каратэ, но быстро охладел. Так что пауэрлифтинг — единственный вид спорта, который мне интересен. Когда я начинал заниматься, то

сразу был захвачен именно силой. Конечно, хотелось и мышечной массы поднабрать, но, скажем, бодибилдинг меня не прельщал. А вот сила, увлекла, и пауэрлифтинг мне подошел как нельзя кстати.

— Оказывает ли тебе кто-либо материальную поддержку при подготовке к соревнованиям?

— Да пока нет, но после удачных выступлений искренне надеюсь, что спонсоры появятся. А пока практически все поездки на соревнования финансирует облспорткомитет, иногда Климовская ДЮСШ деньги выделяет. Питание и экипировку, конечно, приходится за свой счет приобретать.

— Какие планы на будущее?

— Заглядывать вперед дело не благодарное, но постараюсь для начала удачно выступить в финале чемпионата России по пауэрлифтингу, который пройдет в октябре этого года в Екатеринбурге. Если все будет хорошо, планирую выполнить норматив мастера спорта международного класса. Потом буду готовиться к чемпионату России по жиму лежа, где серьезно настроен на победу и установить новый рекорд, тем более что вес, превышающий рекорд (225 кг), уже покорялся мне на тренировке.

Интервью записал
Сергей ПАВЛОВ.

Накал борьбы за звание чемпиона России был настолько максимальным, что победителя Андрея Чеснокова из Томска и нашего Сергея разделили буквально несколько килограммов. Но результат, показанный Влазневим, достоин истинного уважения — 210 килограммов. Немногим спортсменам удастся преодолеть рубеж 200 килограммов и тем отраднее, что в их число входят атлеты нашей области.

По приезде с чемпионата Сергей с удовольствием согласился ответить на несколько вопросов.